

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Абубакировой Анастасии Викторовны
«Персонализированное прогнозирование риска и профилактика
избыточной массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и
генетических маркеров», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия**

Исследование Абубакировой А.В. посвящено актуальной теме – разработке персонализированного подхода к прогнозированию риска и профилактике избыточной массы тела у детей на основе комплексного анализа клинико-лабораторных, инструментальных и генетических маркеров.

Автором на репрезентативной выборке детей Оренбургского региона проведена комплексная оценка поведенческих факторов риска с выявлением территориальных и гендерных особенностей. По данным биоимпедансометрии установлено, что у детей с избыточной массой тела уже на начальных этапах формируется диспропорциональное перераспределение компонентов состава тела — увеличение жировой фракции сопровождается снижением активной клеточной массы, что свидетельствует о гипертрофическом (жировом) типе соматической перестройки, не диагностируемом при стандартной антропометрии. Впервые установлены значимые ассоциации полиморфизмов генов *FTO* rs9939609 и *PPARG2* rs1801282 с риском избыточного жираотложения у детей Оренбургского региона, а также подтверждена протективная роль генотипа GG гена *LPL* rs328. Помимо этого, показано, что у детей с избыточной массой тела уже на стадии донозологических изменений формируется синдром вегетативной дисрегуляции с преобладанием симпатикотонии, подтвержденный данными анализа вариабельности сердечного ритма. Разработана математическая модель прогнозирования индивидуального риска ($AUC=0,83$), на основе которой создан трехэтапный алгоритм персонализированной донозологической диагностики и программа для ЭВМ «Способ оценки риска развития ожирения у детей», интегрирующие анамнестические, антропометрические, лабораторные и генетические показатели. Практическая значимость разработанной программы заключается в возможности автоматизированного расчета индивидуального риска

с выдачей персонифицированных рекомендаций, что позволяет врачам первичного звена своевременно выделять группы риска и проводить адресные профилактические мероприятия без привлечения узких специалистов на начальных этапах.

Работа расширяет представления о механизмах формирования избыточной массы тела у детей и обосновывает необходимость комплексного подхода к донозологической диагностике с использованием современных скрининговых технологий.

Автореферат имеет традиционную структуру, полностью отражает содержание диссертации. Цель и задачи исследования сформулированы четко, логически вытекают из поставленной проблемы и соответствуют заявленной научной специальности. Материал изложен логично и последовательно, положения работы аргументированы и подкреплены результатами статистического анализа. Таблицы и рисунки информативны, наглядны, хорошо иллюстрируют ключевые положения работы и облегчают восприятие материала. Выводы конкретны, обоснованы, полностью соответствуют поставленным задачам и вытекают из полученных результатов. Практические рекомендации детализированы, адресованы практикующим врачам и имеют четкую этапность внедрения. По теме диссертации опубликовано 15 печатных работ, в том числе 3 – в рецензируемых изданиях Перечня ВАК РФ и 2 – в журналах, индексируемых в Scopus. Получено 2 свидетельства о государственной регистрации программ для ЭВМ. Результаты исследования внедрены в практическую деятельность детских поликлиник ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбург и консультативно-диагностического центра ГАУЗ «ОДКБ», а также используются в образовательном процессе на педиатрическом факультете ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России. Материалы диссертации докладывались на всероссийских и международных конференциях.

Анализ автореферата позволяет сделать заключение о том, что диссертация Абубакировой Анастасии Викторовны на тему «Персонифицированное прогнозирование риска и профилактика избыточной массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и генетических маркеров», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия заслуживает положительной оценки.

Диссертация Анастасии Викторовны Абубакировой является законченной научно-квалификационной работой, решающей важные для педиатрии задачи по персонализированному прогнозированию риска и профилактике избыточной массы тела у детей, и полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Заведующий кафедрой педиатрии
Медицинского института
Федерального государственного автономного
образовательного учреждения
«Российский университет дружбы
народов им. П. Лумумбы», доктор
медицинских наук, профессор



Овсянников Дмитрий Юрьевич

Подпись доктора медицинских наук, профессора Овсянникова Д.Ю. заверяю.

Ученый секретарь Ученого совета
Медицинского института ФГАОУ ВО
«Российский университет дружбы
народов им. П. Лумумбы», кандидат
фармацевтических наук, доцент



Максимова Татьяна Владимировна

« 28 » августа 2026 г.



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования. «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы». 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6; Тел.: +7 (499) 936-87-87; E-mail: rudn@rudn.ru. Адрес официального сайта организации: <https://www.rudn.ru/>